

Оказание первой помощи при отравлении

При серьезном отравлении, например, грибами, лекарствами или химическими веществами, первым делом звонят в скорую помощь! Обязательно необходимо в квартире открыть все окна, чтобы в помещение поступал воздух. Дома всегда должна быть аптечка.

Опытные врачи говорят, что первая помощь при отравлении любыми веществами заключается в том, что пострадавшему промывают желудок. Больному дают больше литра теплой воды и вызывают рвоту. Такую процедуру повторяют несколько раз.

При пищевых и при химических отравлениях человек должен съесть минимум 5-6 таблеток активированного угля. Он хорошо впитывает токсины. Можно приложить к голове лед или компресс – марлю, смоченную в холодной воде. Запрещается принимать антибиотики и другие лекарства, в том числе жаропонижающие и обезболивающие средства.

Сейчас пищевое отравление встречается повсеместно. При отравлении пищей человек получает токсичные вещества, скопившиеся в испорченном продукте. Часто к недомоганию приводит употребление салатов, молочных продуктов, мяса и колбасных изделий, которые испортились из-за неправильного хранения или транспортировки. К отравлению также приводит испорченная вода, грязные фрукты и овощи. При остром отравлении продуктами симптомы проявляются уже через несколько часов. Чем больше токсинов в продуктах, тем тяжелее симптомы заболевания.

Признаками отравления считаются:

- рвота, тошнота;
- повышение температуры;
- резкая слабость;
- понос, боль в животе.

При отравлении пищей проводится промывание желудка. Пострадавшего нужно напоить несколькими чашками кипяченой воды. Рвоту вызывают надавливаниями на живот или корень языка. Таким способом удаляется пища и часть токсинов. Очистить кишечник поможет клизма.

При таком очищении человек теряет много жидкости, поэтому первая помощь при отравлении также заключается в ее восполнении, чтобы не произошло обезвоживание. Пострадавшему можно периодически пить

маленькими порциями минеральную воду, компот, несладкий чай. Больному также дают активированный уголь: как минимум 5 таблеток.

При отравлении грибами симптомы проявляются примерно через 9-11 часов после еды. Появляется слабость, жар или озноб, рвота, жидкий стул. Токсины могут вызвать изменения в настроении, беспокойство и тревогу у пострадавшего.

Ожидая приезд скорой помощи, можно оказать первую помощь при отравлении – дать отравившемуся слабительное или промыть кишечник с помощью клизмы. Если на столе остались грибы, их предоставляют врачу: ему легче будет назначить лекарства.

При отравлении угарным газом, аммиаком, хлором или парами бензина пострадавшему необходимо обеспечить поток свежего воздуха. Также необходимо хорошо промыть глаза, нос и рот водой или 2% раствором соды (пищевой). При отравлении хлором, парами бензина или газом осуществляется ингаляция – пострадавший вдыхает водяные пары, в которые добавлена сода. Снимается одежда, которая может препятствовать свободному дыханию (пояс, галстук), расстегивается воротник. При отравлении аммиаком также проводится ингаляция над кипятком с добавлением 1% раствора лимонной кислоты. К голове прикладывают лед или компресс.

Если пострадавший теряет сознание, отравившись угарным газом, привести его в чувства поможет нашатырный спирт. Ватку подносят к носу не ближе, чем на 2-3 см! Крепкий кофе и чай помогают снять головокружения и боль в голове.

При отравлении бензином, который попал в желудок, выпивают несколько стаканов воды или молока. Рот тщательно полощут перед тем, как употребить жидкость! Не вызывают у пострадавшего рвоту: «на обратном пути» вредное вещество может повредить слизистые оболочки, а его пары попадут в легкие.